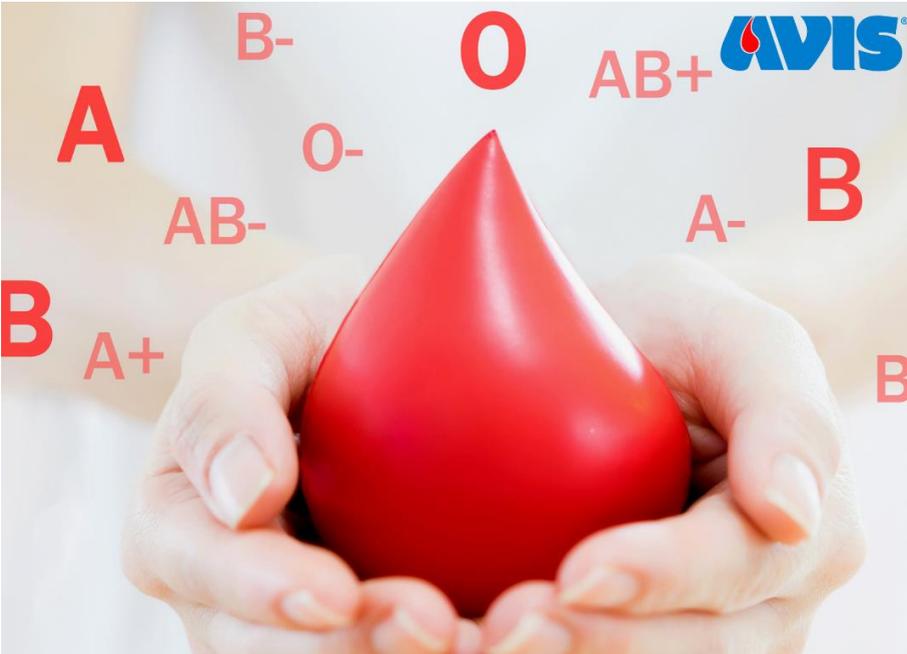


AVIS[®] Provinciale
Perugia

ASSOCIAZIONE VOLONTARI ITALIANI SANGUE ODV

VADEMECUM DEL DONATORE





A **B-** **O** **AB+** **AVIS**
B **AB-** **O-** **A-** **B**
B **A+** **B**

C'è bisogno di sangue.
C'è bisogno di te.
VIENI A DONARE.

www.avis.it

COME SI DIVENTA DONATORI DI SANGUE

- Per diventare donatore di sangue basta avere un'età compresa fra i **18 e i 65 anni**; essere in buona salute; pesare più di **50 kg** ed avere la pressione arteriosa (PA) compresa all'interno dei seguenti valori: PA massima inferiore o uguale a **180 mm** di mercurio; PA minima inferiore o uguale a **100 mm** di mercurio.
- La donazione di sangue intero da parte di **donatori periodici** di età superiore ai **65 anni** fino a **70**, può essere consentita previa valutazione clinica dei principali fattori di rischio età-correlati. L'idoneità alla donazione viene accertata dal personale medico dell'Unità di Raccolta attraverso una accurata selezione che comprende:
 - Compilazione di un questionario conoscitivo dello stato di salute del donatore;
 - Visita medica: (è necessario informare il medico di eventuali problemi di salute e/o terapie farmacologiche in corso)
 - Analisi del sangue e determinazione del gruppo sanguigno;



In concomitanza con la donazione e/o le visite per l' idoneità alla

*NB: L'Avis sostiene la **prima donazione differita** per motivi di sicurezza trasfusionale in modo da poter valutare e completare la prima valutazione d' idoneità e, successivamente, entro 30 giorni, consentire la prima donazione di sangue.*

donazione è possibile compilare il modulo di iscrizione alla tua AVIS comunale di appartenenza che ti verrà fornito dal personale volontario Avis addetto all' accoglienza o presso la sede della tua Avis Comunale.

L'accurata **selezione del donatore** serve a...



1. **salvaguardare la salute del donatore e del ricevente**



2. **escludere la trasmissione di malattie infettive**



3. **verificare la corrispondenza del gruppo sanguigno**

#AVISinpillole

DOCUMENTI DA NON DIMENTICARE A CASA PER ANDARE A DONARE

- Tessera sanitaria;
- Documento di riconoscimento in corso di validità;



DURATA DELL'IDONEITÀ ALLA DONAZIONE

L' idoneità alla donazione di sangue ha validità fino alla successiva chiamata alla donazione; si resterà associati avisini, quindi qualificati come donatori effettivi, sino a **due** anni dall'ultima donazione effettuata.

Le AVIS comunali hanno l'obbligo statutario di cancellare i donatori che non donano da almeno **due** anni, qualora una volta contattati questi esprimano la volontà di non effettuare più donazioni o non siano più in grado per motivi di salute o altro di donare sangue.

In ogni caso si può sempre collaborare con il Consiglio Direttivo Associativo sia nella programmazione che nella messa in atto delle attività promozionali e gestionali avisine.

COMPORAMENTI DA TENERE PRIMA E DOPO LA DONAZIONE DI SANGUE

Si consiglia di bere molti liquidi già dal giorno prima della donazione (acqua, succhi di frutta, bibite gasate in misura limitata), di fare una cena non abbondante e riposare almeno **8 ore** continuative.

Al mattino è consentita una **leggera colazione** che escluda: latte, latticini e derivati e che includa: the, caffè, acqua, succhi di frutta, fette biscottate, biscotti secchi.

Il mattino del prelievo: 3 consigli utili



Fai una
colazione leggera



Bevi
molta acqua



Evita il
consumo di latticini

#AVISinpillole

Le donne che hanno in corso la terapia anticoncezionale non devono sospenderne l'assunzione quotidiana.

Dopo la donazione è **bene** assumere liquidi (acqua, the, bibite) evitando gli alcolici: questo consentirà all'organismo un più rapido ed efficace reintegro.

L'alimentazione della giornata sarà quella di sempre ponendo attenzione alla quantità che deve essere limitata per non sottoporre l'apparato digerente ad un sovraccarico di lavoro che richiederebbe una quantità eccessiva di sangue, non ancora del tutto reintegrato.

Si **sconsiglia** di praticare sforzi fisici (palestra, footing, immersioni, lavori manuali pesanti o pericolosi, viaggi aerei) nella giornata della donazione. Si consiglia inoltre di non fumare prima e dopo la donazione.



ESAMI OBBLIGATORI AD OGNI DONAZIONE

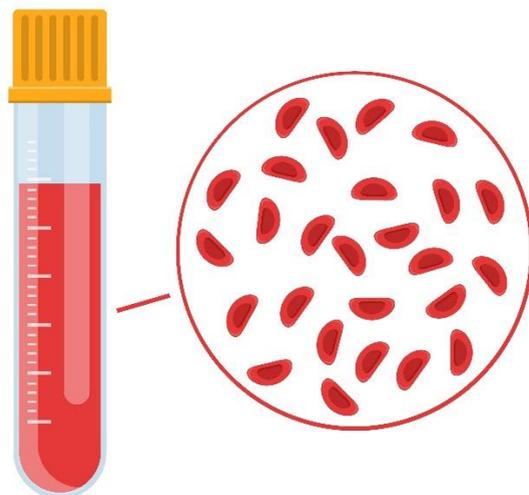
Ad ogni donazione vengono effettuati i seguenti esami:

(aggiornamento dicembre 2015)

- esame emocromocitometrico completo
- sierodiagnosi per la Lue
- HIVAb 1-2 (per l'AIDS)
- HBsAg (per l'epatite B)
- HCVAb (per l'epatite C)
- HCV NAT (Nucleic Acid Testing)
- HBV NAT
- HIV1 NAT
- Conferma del gruppo sanguigno (AB0) e del fattore Rh

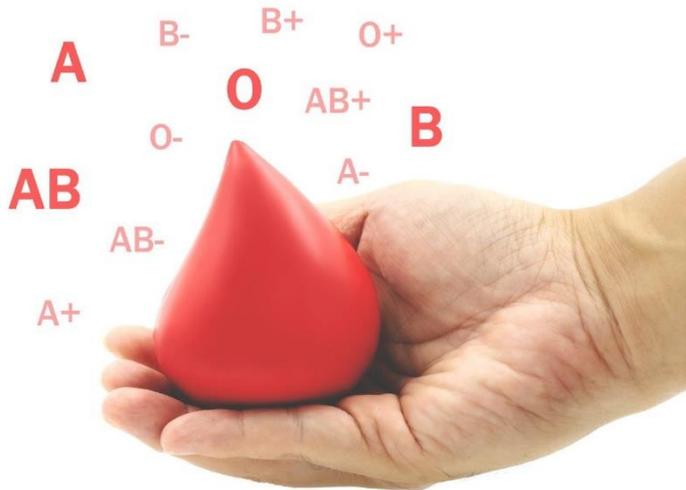
Annualmente vengono effettuati i seguenti esami:

- ferritina;
- proteine totali;
- creatinina;
- glicemia;
- trigliceridi;
- colesterolo Totale ed HDL
- ALT



Alla prima donazione o per chi non dona da due anni vengono inoltre determinati:

- ABO;
- Fenotipo RH completo, Kell
- Ricerca anticorpi irregolari Anti-eritrociti



L'INTERVALLO DI TEMPO TRA UNA DONAZIONE E L'ALTRA

- Una **donazione di sangue** intero dura circa **15 minuti**. Si può donare sangue intero ogni **3 mesi** per i maschi e le donne non in età fertile, mentre per le donne in età fertile sono previste al massimo due donazioni l'anno con un intervallo minimo di **3 mesi**.
- Una **donazione di plasma** dura circa **40 minuti**. Vengono prelevati circa 600 ml di plasma ed il tempo di donazione dipende dal flusso di sangue del singolo individuo: tanto più è veloce il flusso di sangue tanto meno dura la donazione. Il recupero del volume ematico è immediato e per recuperare le sostanze come le proteine che si trovano nel plasma si impiegano pochi giorni. Secondo la legge italiana si può donare il plasma ogni **14 giorni**.
- Una **donazione di piastrine** dura all'incirca **un'ora e mezza**. Il procedimento è simile a quello della plasmaferesi: un'apparecchiatura separa la parte corpuscolata dal plasma ed estrae da questa le piastrine che vengono raccolte in un'apposita sacca. Il plasma, i globuli rossi e i globuli bianchi vengono reinfusi al donatore. È possibile effettuare fino a **6** piastrinoafesi l'anno.

DONAZIONE PRECEDENTE	DONAZIONE SUCCESSIVA	INTERVALLO MINIMO
Globuli rossi + plasma	Globuli rossi + plasma	90 giorni
Globuli rossi + piastrine	Globuli rossi + piastrine	90 giorni
Plasma + piastrine	Plasma + piastrine	14 giorni
Due unità di piastrine	Due unità di piastrine	30 giorni
Sangue intero/Piastrine	Due unità di piastrine	30 giorni
Due unità di globuli rossi	Due unità di globuli rossi	180 giorni
Due unità di globuli rossi	Sangue intero	180 giorni
Due unità di globuli rossi	Plasma	30 giorni

E' sconsigliata la donazione alle donne durante il ciclo mestruale.
Le donne inoltre sono sospese dalla donazione durante la gravidanza e 6 mesi dopo parto o interruzione di gravidanza.

PERMESSO PER ASSENTARSI DAL LAVORO

I lavoratori dipendenti che cedono gratuitamente il loro sangue hanno diritto ad astenersi dal lavoro per l'intera giornata in cui effettuano la donazione, conservando la normale retribuzione per l'intera giornata lavorativa. Per usufruire di questo diritto va raggiunto il quantitativo minimo della donazione.

Il lavoratore ha l'obbligo di dare preavviso al datore di lavoro con le modalità eventualmente previste dai singoli CCNL.

Il prelievo deve essere effettuato presso un centro di raccolta fisso regolarmente autorizzato dal Ministero della salute.

Per ottenere il permesso il lavoratore è tenuto a presentare al datore di lavoro il certificato rilasciato dal medico che ha effettuato il prelievo del sangue, indicante: i dati anagrafici del donatore e il relativo documento di identificazione, quantità del prelievo, giorno e ora del prelievo e il centro che l'ha effettuato.

NB: In caso di impossibilità ad effettuare la donazione di sangue (temporanea inidoneità riscontrata prima di effettuare la donazione), il donatore ha diritto ad un certificato che autorizza l'assenza dal lavoro solo per le ore in cui il donatore si è assentato (ad esempio certificato valido fino alle ore 11:00 del giorno stesso).

I lavoratori dipendenti interessati dalle tipologie contrattuali riferite al D.L. 10 settembre 2003 n° 276, hanno diritto ad astenersi per l'intera giornata lavorativa anche se ritenuti non idonei alla donazione dal medico del servizio.

Non è prevista alcuna copertura per le visite preliminari necessarie all'accertamento dell'idoneità alla donazione.



COPERTURA ASSICURATIVA

I donatori di sangue iscritti all'AVIS che si recano al centro di raccolta per effettuare la donazione periodica nel giorno della chiamata indicata dall'AVIS comunale di appartenenza grazie ad un sistema di prenotazione informatizzato, godono di una copertura assicurativa per il tragitto che va da casa all'ospedale (andata e ritorno).

In caso di mancato rispetto del giorno della chiamata, è opportuno notificare all'AVIS di appartenenza la data prescelta per la donazione, in modo da mantenere valida la copertura assicurativa.

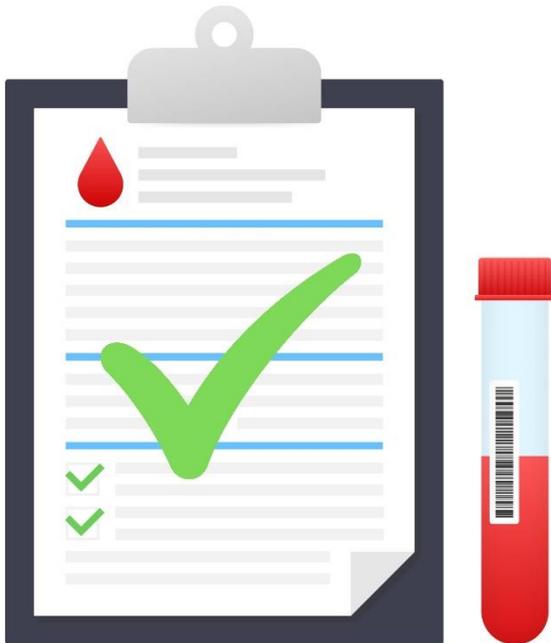


INIDONEITÀ TEMPORANEA ALLA DONAZIONE

In caso di non idoneità, anche se temporanea alla donazione, il medico del centro di raccolta valuterà lo stato di salute del donatore, l'iter da percorrere, ed eventuali controlli da eseguire.

Per ulteriori chiarimenti il donatore potrà fare riferimento al direttore sanitario della propria AVIS comunale.

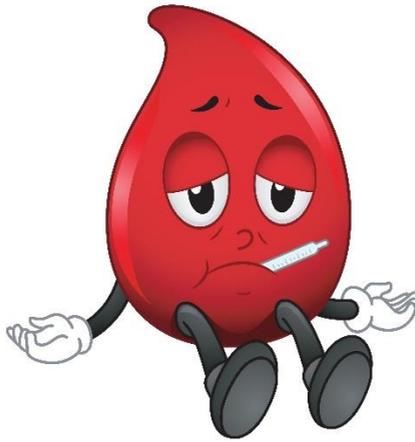
Nel rispetto della privacy del donatore, non verrà comunicato alcun dato sanitario all'AVIS di appartenenza.



ESCLUSIONE TEMPORANEA DALLA DONAZIONE

- Per **5 anni** dopo la guarigione di glomerulonefrite acuta.
- Per **2 anni** dopo la guarigione: brucellosi, osteomielite, febbre Q, tubercolosi e febbre reumatica (in assenza di cardiopatia cronica)
- Per **1 anno**: Malattia di Lyme;
- Per **6 mesi** dopo la guarigione di: toxoplasmosi, mononucleosi infettiva, parto, interruzione di gravidanza, malaria; viaggi in zone endemiche per malattie tropicali
- **4 mesi** dall'ultima esposizione a rischio: esame endoscopico con strumenti flessibili; spruzzo delle mucose con sangue o lesioni da ago; trasfusioni di emocomponenti o somministrazione di emoderivati; trapianto di tessuti o cellule di origine umana; tatuaggi o body piercing; agopuntura (se non eseguita da professionisti qualificati con ago "usa e getta"); persone a rischio dovuto a stretto contatto domestico con persone affette da epatite B; rapporti sessuali occasionali a rischio di trasmissione di malattie infettive; rapporti sessuali con persone infette o a rischio di infezione da HBV, HCV, HIV; intervento chirurgico maggiore;
- Per **2 Mesi** in caso di manifestazioni allergiche gravi in particolare per allergie a farmaci con particolare riguardo per la penicillina, cefalosporine e veleno di imenotteri)

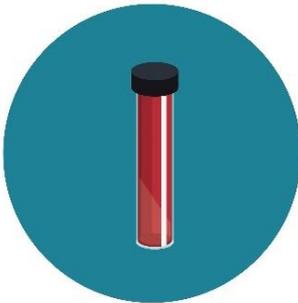
- Per **2 settimane** a decorrere dalla data della completa guarigione clinica: malattie infettive, affezioni di tipo influenzale e febbre maggiore di 38°C.



- Per **1 settimana** da un intervento chirurgico minore.
- Per **5 giorni** dall'assunzione di farmaci antinfiammatori. Tuttavia, va consultato il medico del centro di raccolta in quanto se la patologia di base lo permette, non viene sospeso il donatore candidato alla donazione standard che ha assunto aspirina (se candidato alla piastrinoafèresi, devono passare 7 giorni). Il sangue del donatore verrà poi separato in emazie e plasma senza produrre piastrine.

- **Cure odontoiatriche:** Cure di minore entità da parte di dentista o odontoigienista comporta l'esclusione per **48 ore**; estrazione, devitalizzazione ed interventi analoghi comportano l'esclusione per 1 settimana.
- **Terapie:** rinvio per un periodo variabile di tempo secondo il principio attivo dei medicinali prescritti (es.: tetracicline: **30 gg.**, terapie cortisoniche: **15 gg.**) e comunque considerando la malattia di base.
- **Virus del Nilo Occidentale (WNV):** **28 giorni** dopo la risoluzione dei sintomi nel caso in cui il donatore abbia contratto tale infezione oppure **28 giorni** dopo aver lasciato una zona con casi di malattia nell'uomo nell'anno in corso nei periodi di endemia.
- **Malaria** – **6 mesi** di sospensione per i donatori che si sono recati in zone endemiche; è ammessa però la donazione di plasma da avviare alla produzione industriale di farmaci emoderivati
- **Vaccinazioni:** **4 settimane** per vaccini preparati con virus o batteri vivi attenuati; **48 ore** per tutti gli altri tipi di vaccini.
- Per il **Vaccino dell'Epatite B** **7 giorni** di sospensione se il soggetto è asintomatico e se non vi è stata esposizione.
- In caso di **dismenorrea** e/o **ipermenorrea**: le donne non possono donare da **due giorni** prima a **cinque giorni** dopo la fine del ciclo mestruale (questa limitazione non è prevista in assenza dei disturbi suddetti).

- In ogni caso, per le situazioni sopra citate e per le altre condizioni non citate, l' idoneità alla donazione spetta al medico responsabile della selezione.



ESCLUSIONE PERMANENTE DALLA DONAZIONE

- **Malattie autoimmuni** (esclusa malattia celiaca in trattamento dietetico adeguato);
- **malattie cardiovascolari** (ad eccezione di anomalie congenite completamente curate);
- **malattie organiche del sistema nervoso centrale SNC** (antecedenti di gravi malattie organiche del SNC);
- **neoplasie o malattie maligne** (eccetto cancro in situ con guarigione completa);
- **Malattie emorragiche;**
- **Crisi di svenimenti o convulsioni;**
- affezioni gastrointestinali, epatiche, urogenitali, ematologiche, immunologiche, renali, metaboliche o respiratorie; epatite B, epatite C, epatite infettiva ad eziologia indeterminata, sieropositività per HIV, sifilide, Babesiosi, Lebbra, KalaAzar Tripanosoma Cruzi (malattia di Chagas);
- **malattia di Creutzfeldt-Jacob** (candidati donatori che hanno soggiornato per più di **6 mesi** cumulativi nel Regno Unito, dal **1980 al 1996**; candidati che hanno ricevuto trasfusioni nel Regno Unito, dal 1980);

- **assunzione di ormoni ipofisari di origine umana** (ormone della crescita o gonadotropine);
- **trapianto di cornea e/o dura madre;**
- **instabilità mentale;**
- **alcoolismo cronico;**
- **riceventi di Xenotrapianti;**
- **assunzione di sostanze farmacologiche non prescritte** (sostanze farmacologiche per via intramuscolare o endovenosa; stupefacenti; steroidi od ormoni a scopo di culturismo);
- **comportamento sessuale a rischio** (candidati donatori il cui comportamento sessuale lo espone ad alto rischio di contrarre gravi malattie infettive trasmissibili con il sangue).

TIPI DI DONAZIONE

La donazione di sangue intero resta la principale tipologia di donazione effettuabile presso tutti i Punti di Raccolta della provincia di Perugia tramite un sistema informatizzato di prenotazione gestito dalle Avis Comunali di riferimento: essa richiede meno di **15 minuti** e consente di prelevare 450 ml di sangue intero che verrà successivamente frazionato nelle sue componenti principali: emazie, plasma e piastrine.

Il sistema di prenotazione della donazione nel giorno e nella fascia oraria concordata consente di ottimizzare i tempi della donazione migliorando l'efficienza e la sicurezza del lavoro svolto presso il Punto di Raccolta.



Negli ultimi anni ha assunto progressivamente maggior importanza la donazione di plasma mediante plasmaferesi. Il plasma raccolto secondo tale modalità costituisce in via prioritaria, per standard qualitativi e quantitativi, la materia prima per la produzione, attraverso processi di separazione e frazionamento industriale, di medicinali plasmaderivati, alcuni dei quali rappresentano veri e propri farmaci “salva-vita” (immunoglobuline, fibrinogeno, fattori della coagulazione etc....).



I PRINCIPI DEL SISTEMA TRASFUSIONALE

In Italia, il sistema trasfusionale è un sistema pubblico e fa parte del sistema sanitario nazionale. I Servizi Trasfusionali sono per legge servizi affiliati agli ospedali e la raccolta di sangue può essere esternalizzata solo ad associazioni accreditate di donatori, sotto la direzione tecnica dei Servizi Trasfusionali.

- Le autorità sanitarie del Governo e delle Regioni, in collaborazione con AVIS, hanno il compito e l'impegno di promuovere:
- la donazione volontaria, periodica, responsabile, anonima e gratuita del sangue e dei suoi componenti;
- il perseguimento dell'autosufficienza regionale e nazionale di sangue, emocomponenti e farmaci emoderivati;
- la efficace tutela della salute dei cittadini (donatori e pazienti) attraverso il conseguimento di condizioni uniformi del servizio trasfusionale su tutto il territorio nazionale;
- la gratuità del sangue e dei suoi componenti per tutti i cittadini;
- lo sviluppo della medicina trasfusionale e dell'utilizzo clinico appropriato degli emocomponenti e dei farmaci emoderivati;
- l'autosufficienza di sangue e derivati costituisce un interesse nazionale sovraregionale e sovraziendale non frazionabile per il cui raggiungimento è richiesto il concorso delle regioni e delle aziende sanitarie;

- il sistema trasfusionale è competente in merito a: promozione del dono del sangue, raccolta di sangue, emocomponenti e cellule staminali emopoietiche autologhe, omologhe e cordonali; loro trattamento con mezzi fisici semplici; qualificazione biologica, validazione, conservazione e distribuzione del sangue umano e dei suoi componenti; attività di medicina trasfusionale e produzione di farmaci emoderivati.

NB: In base all'Accordo Stato Regioni del 14 Aprile 2016 recepito in Umbria dalla DGR 889/2016, i rapporti fra Regione e AVIS sono regolati da convenzioni triennali (ultima scaduta in data 31/12/2019).



CONTATTARE L'AVIS PIU' VICINA

Per qualsiasi informazione sulla donazione e sulla prenotazione puoi contattare l'Avis provinciale di Perugia oppure l'Avis più vicina al tuo comune di residenza o di domicilio.

Avis	Email
Sede (Equiparata) Comunale di Agello	avisagello@avisumbria.it
Sede Comunale di Assisi	avisassisi@avisumbria.it
Sede Comunale di Bastia Umbra	avisbastia@avisumbria.it
Sede Comunale di Bettona	avisbettona@avisumbria.it
Sede Comunale di Bevagna	avisbevagna@avisumbria.it
Sede Comunale di Cannara	aviscannara@avisumbria.it
Sede (Equiparata) Comunale di Casalina	aviscasalina@avisumbria.it
Sede Comunale di Cascia	aviscascia@avisumbria.it
Sede Comunale di Castiglione del Lago	aviscastiglinedellago@avisumbria.it
Sede Comunale di Città della Pieve	aviscittadellapieve@avisumbria.it
Sede Comunale di Città di Castello	aviscittadicastello@avisumbria.it
Sede Comunale di Collazzone	aviscollazzone@avisumbria.it
Sede Comunale di Corciano	aviscorciano@avisumbria.it
Sede Comunale di Deruta	aviseruta@avisumbria.it
Sede Comunale di Foligno	avisfoligno@avisumbria.it
Sede Comunale di Fossato di Vico	avisfossatodivico@avisumbria.it
Sede Comunale di Gualdo Cattaneo	avisgualdocattaneo@avisumbria.it
Sede Comunale di Gualdo Tadino	avisgualdotadino@avisumbria.it
Sede Comunale di Gubbio	avisgubbio@avisumbria.it
Sede Comunale di Magione	avismagione@avisumbria.it
Sede Comunale di Marsciano	marsciano.comunale@avis.it
Sede Comunale di Massa Martana	avismassamartana@avisumbria.it
Sede Comunale di Montefalco	avismontefalco@avisumbria.it
Sede Comunale di Nocera Umbra	avisnoceraumbra@avisumbria.it
Sede Comunale di Norcia	avisnorcia@avisumbria.it

VADEMECUM DEL DONATORE

Sede Comunale di Paciano	avispaciano@avisumbria.it
Sede Comunale di Passignano sul Trasimeno	passignanosultrasimeno.comunale@avis.it
Sede Comunale di Perugia	perugia.comunale@avis.it
Sede Comunale di Pietralunga	avispietralunga@avisumbria.it
Sede Comunale di San Giustino	avissangiustino@avisumbria.it
Sede (Equiparata) Comunale di San Feliciano (Magione)	avissanfeliciano@avisumbria.it
Sede Comunale di Scheggia e Pascelupo	avisscheggia@avisumbria.it
Sede Comunale di Sigillo	avissigillo@avisumbria.it
Sede Comunale di Spello	avisspello@avisumbria.it
Sede (Equiparata) Comunale di Spina (Marsciano)	avisspina@avisumbria.it
Sede Comunale di Spoleto	avisspoletto@avisumbria.it
Sede (Equiparata) Comunale di Tavernelle (Panicale)	avistavernelle@avisumbria.it
Sede Comunale di Todi	avistodi@avisumbria.it
Sede Comunale di Torgiano	avistorgiano@avisumbria.it
Sede Comunale di Trevi	avistrevi@avisumbria.it
Sede Comunale di Tuoro sul Trasimeno	avistuoro@avisumbria.it
Sede Comunale di Umbertide	avisumbertide@avisumbria.it



SOMMARIO

COME SI DIVENTA DONATORI DI SANGUE	pag. 3
DOCUMENTI DA NON DIMENTICARE A CASA PER ANDARE A DONARE	pag. 5
DURATA DELL'IDONEITÀ ALLA DONAZIONE	pag. 6
COMPORAMENTI DA TENERE PRIMA E DOPO LA DONAZIONE DI SANGUE	pag. 7
ESAMI OBBLIGATORI AD OGNI DONAZIONE	pag. 9
L'INTERVALLO DI TEMPO TRA UNA DONAZIONE E L'ALTRA	pag. 12
PERMESSO PER ASSENTARSI DAL LAVORO	pag. 14
COPERTURA ASSICURATIVA	pag. 16
INIDONEITÀ TEMPORANEA ALLA DONAZIONE	pag. 17
ESCLUSIONE TEMPORANEA DALLA DONAZIONE	pag. 18
ESCLUSIONE PERMANENTE DALLA DONAZIONE	pag. 22
TIPI DI DONAZIONE	pag. 24
I PRINCIPI DEL SISTEMA TRASFUSIONALE	pag. 26
CONTATTARE L'AVIS PIU' VICINA	pag. 28

Il “Vademecum del Donatore” è stato realizzato dall’ Avis Provinciale di Perugia.

Si ringrazia per la consulenza medica il Dott. Romano Graziani.

Tutte le immagini utilizzate sono tratte dal web e sono di pubblico utilizzo.

Per informazioni:



Avis Provinciale di Perugia

Via Martiri dei Lager, 104 – 06128 Perugia

Tel. 075 5835504

Cell.334 6729421

E-mail: prenotazioni.provinciale.perugia@avis.it



@avisprovincialeperugia